

FECHA	2/03/2022	2022	COMUNICADO CONSEJO ESCOLAR	029
NIVEL	Todos los Niveles y Modalidades			
EMITE	Consejo Escolar			
DESTINO	Equipos directivos			
	Menú Servicio Alimentario Escolar			

Este Consejo Escolar comunica el menú correspondiente a Servicio Alimentario Escolar vigente desde marzo 2022.

COMEDOR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SALTEADO DE POLLO CON FIDEOS - Pollo sin piel 80gr. - Cebolla 25gr. - Aji / Morrón Rojo 5gr. - Aceite girasol 9 gr. - Fideos secos 70 gr. - Queso rallado 5 gr. - Condimentos: pimentón dulce, laurel, ajo, perejil, 0,16gr. - Sal fina 0,36 gr. - Pan 30 gr.	ESTOFADO DE ARROZ . Pan 30 gr. . Carne 60 gr . Arroz 50 gr. . Arroz 50gr. . Puré de tomates 60 gr. . Cebolla 25 gr. . Zanahoria 20 gr. . Aji / Morrón 7 gr. . Ajo 0,1 gr. . Orégano 0,1. . Aceite 9 gr . Sal fina 0,36 gr..	CAZUELA DE VERDURAS, LEGUMBRES Y POLLO . Pollo sin piel 80 gr. . Aji / Morrón Rojo 5 gr. . Zanahoria 15 gr. . Zapallitos 30 gr. . Puré de tomates 60 gr. . Papa 90 gr. . Lenteja, 60gr. . Aceite de girasol 9 gr. . Sal fina 0,36 gr. . Pan 30 gr.	SALPICÓN DE AVE . Pollo 80 gr. . Cebolla 25 gr. . Aji / Morrón 5 gr. . Tomate 50 gr. . Zanahoria 15 gr. . Papa 50 gr. . Huevo 10 gr. . Aceite 9 gr. . Sal fina 0,31 gr. . Pan 30 gr.	MILANESA DE CARNE CON ENSALADA DE PAPA, ARVEJA Y ZANAHORIA . Carne vacuna 50 gr. . Huevo 10 gr. . Pan rallado 30 gr. . Aceite girasol 9 gr. . Papa 50 gr. . Zanahoria 15 gr. . Arvejas 20 gr. . Condimentos 0,2 gr. . Sal fina 0,31 gr. . Pan 30 gr.
FRUTA DE ESTACIÓN	BANANA / GELATINA	FRUTA DE ESTACIÓN	FRUTA CÍTRICA / GELATINA	FRUTA DE ESTACIÓN

DMC

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
. Leche 200 cc. . Cacao en polvo 36 gr. . Alfajor 1. . Azúcar 33 gr.	. Mate cocido 0.2 gr. . Azúcar 33 gr. . Galletita.	. Mate cocido / Té 0,2 gr. . Azúcar 33 gr. . Galleta de grasa 1.	. Mate cocido 0,2 gr. . Galletita 45gr. . Azúcar 33 gr.	. Leche 200 cc. . Azúcar 33 gr. . Cacao 36 gr. . Magdalena 2

MENÚ LISTO CONSUMO

LUNES: MILANESA DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE + FRUTA CÍTRICA.

MARTES: EMPANADA O TARTA DE ACELGA Y ZANAHORIA CON QUESO + DULCE DE BATATA.

MIÉRCOLES: PIZZA CON TOMATE Y HUEVO + FRUTA DE ESTACIÓN.

JUEVES: SANDWICH DE POLLO, QUESO Y TOMATE + DULCE DE BATATA O MEMBRILLO.

VIERNES: MILANESA DE CARNE, LECHUGA Y TOMATE + FRUTA CÍTRICA